

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:273 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:39,6 CK:9,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:300 ZS:11,5 TZS:0,9 FH:9,9 SZH:38,0 CK:19,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:51,8 CK:19,2 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:276 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:11,6 SZH:44,9 CK:18,6 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:309 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:12,3 SZH:38,3 CK:9,0 SO:1,3</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós virslipörkölt (1) Párolt rizs</p> <p>EN:852 ZS:42,2 TZS:11,4 FH:21,5 SZH:96,4 CK:2,0 SO:3,3</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fasírt golyó (1;3;6) Alma</p> <p>EN:657 ZS:42,6 TZS:7,0 FH:20,1 SZH:44,5 CK:1,3 SO:3,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:522 ZS:14,8 TZS:2,9 FH:22,1 SZH:71,9 CK:3,7 SO:2,0</p>	<p>Paradicsomleves (1) Tavaszi sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:638 ZS:16,5 TZS:2,5 FH:28,8 SZH:91,3 CK:27,2 SO:1,9</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertés pörkölt félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:685 ZS:27,3 TZS:6,6 FH:36,3 SZH:66,7 CK:5,0 SO:2,1</p>
<p>Egri vaníliás krémtúró 5kg (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:235 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:31,8 CK:5,0 SO:0,0</p>	<p>Körözött (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:211 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:9,6 SZH:33,7 CK:1,8 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:280 ZS:14,8 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:29,4 CK:0,7 SO:0,3</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.