

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:316 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:9,0 SZH:44,6 CK:9,2 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) Vitaminos margarin 20%-os Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:468 ZS:19,6 TZS:1,5 FH:12,7 SZH:47,8 CK:10,0 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:275 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,0 SZH:51,8 CK:19,2 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:419 ZS:8,7 TZS:1,3 FH:16,5 SZH:70,4 CK:19,1 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:467 ZS:12,1 TZS:5,1 FH:18,5 SZH:66,9 CK:9,7 SO:2,1</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós virsli-pörkölt (1) Párolt rizs</p> <p>EN:913 ZS:44,5 TZS:12,1 FH:23,7 SZH:104,5 CK:2,0 SO:3,7</p>	<p>Pirított tésztalesves (1;9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fasírt golyó (1;3;6) Alma</p> <p>EN:667 ZS:42,7 TZS:7,0 FH:21,2 SZH:45,8 CK:1,3 SO:3,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:582 ZS:16,8 TZS:3,2 FH:23,7 SZH:80,9 CK:4,3 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Tavaszi sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:692 ZS:17,6 TZS:2,8 FH:32,0 SZH:98,7 CK:28,2 SO:2,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertés pörkölt félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:706 ZS:27,9 TZS:6,8 FH:38,6 SZH:68,1 CK:5,0 SO:2,1</p>
<p>Egri vaníliás krémtúró 5kg (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:426 ZS:13,3 TZS:2,8 FH:14,4 SZH:60,0 CK:6,6 SO:0,0</p>	<p>Körözött (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:10,8 SZH:34,2 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:322 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:13,0 SZH:52,9 CK:1,1 SO:1,8</p>	<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:448 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:11,2 SZH:55,9 CK:0,7 SO:0,3</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.