

NETFIT 2021-22

Színmagyarázat: **egészségzóna;** **fejlesztés szükséges;** **fokozott fejlesztés szükséges**

Feladatellátási hely zónaösszesítő - Erdi Teleki Sámuel Általános Iskola

2021/2022 tanév

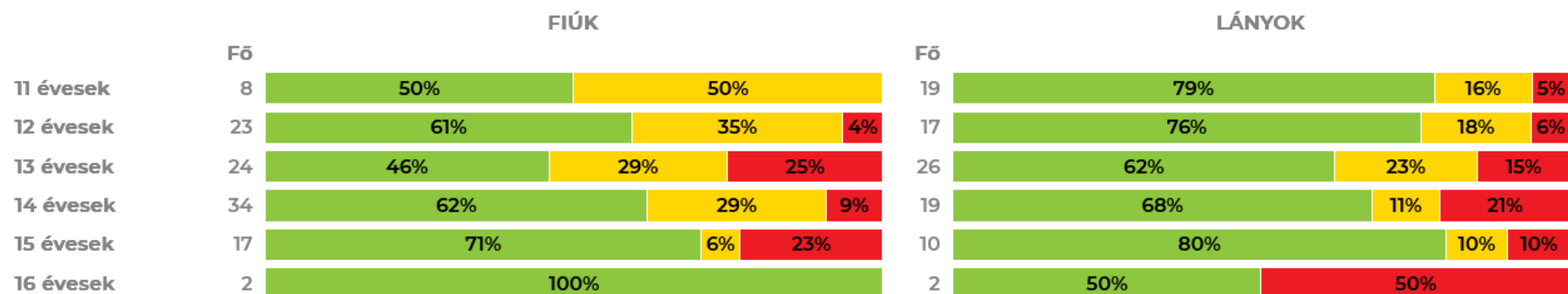
Adatfeltöltöttségi állapot: 95,45 %

Létszám: 210 fő (fiú: 112, lány: 98)

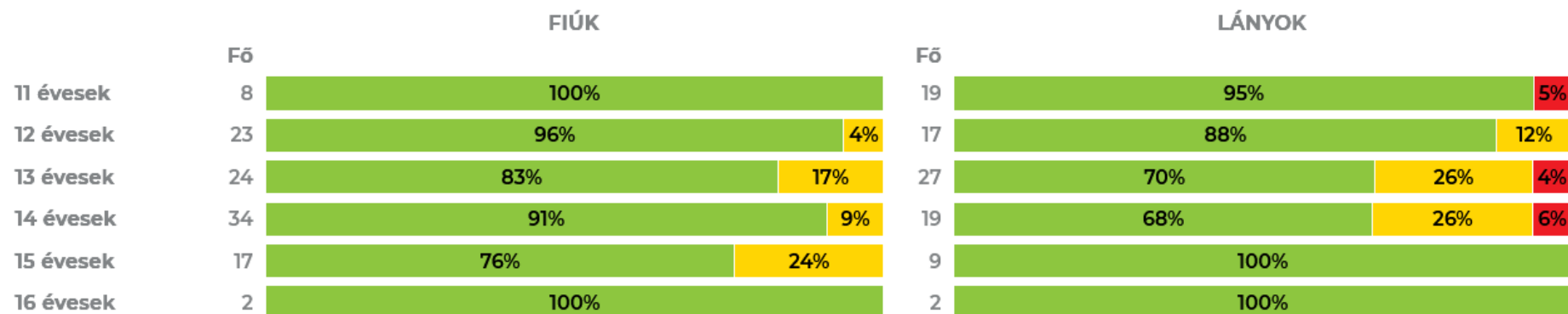
Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

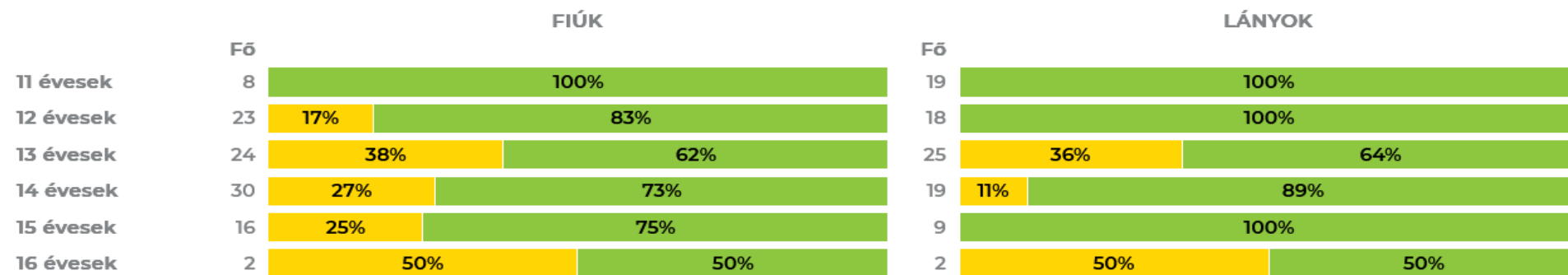
Testtömegindex (BMI: kg/m²)



Testzsírszázalék (TZS %)

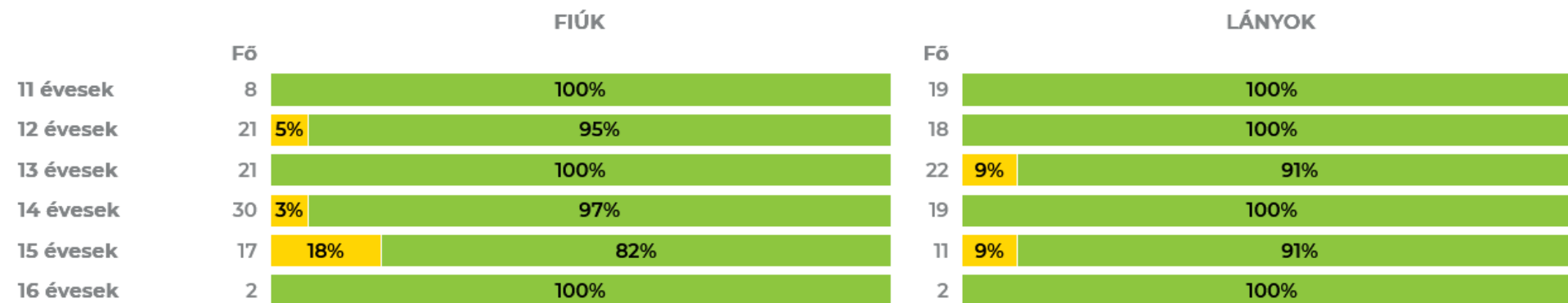


Törzsemelés teszt (cm)

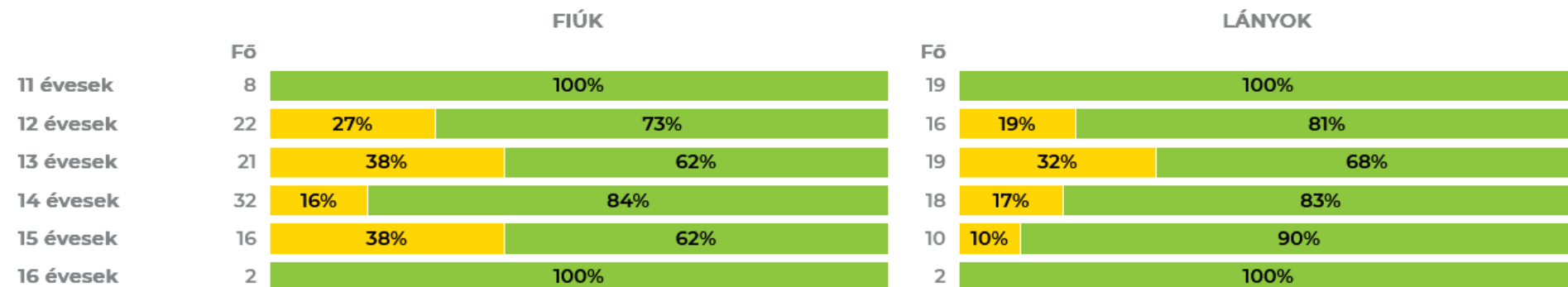


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

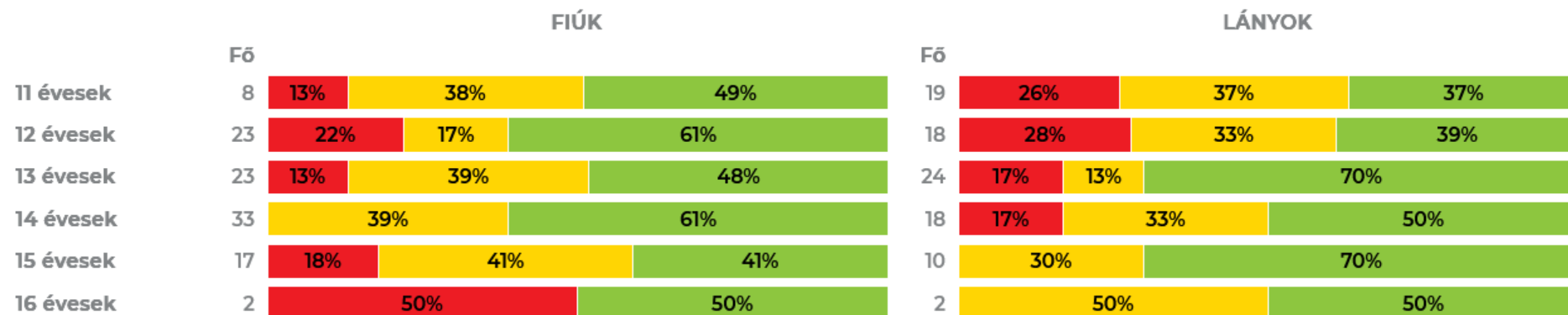
Ütemezett hasizom teszt (db)



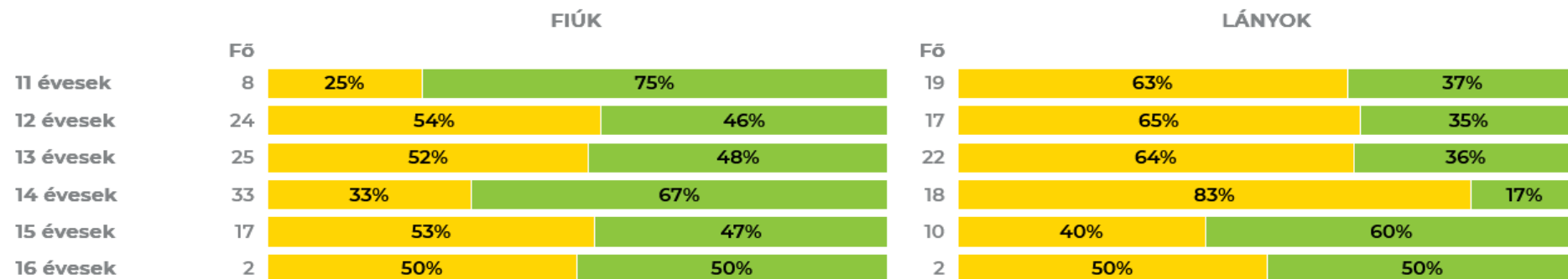
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)



Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)

